

**EDITION  
I**



# **HAT-TRICK**

## **FOOTBALL CAMP**

**BÍTEM**

**3-14**

**ANYS**



**CAMP DE FUTBOL MUNICIPAL DE BÍTEM**

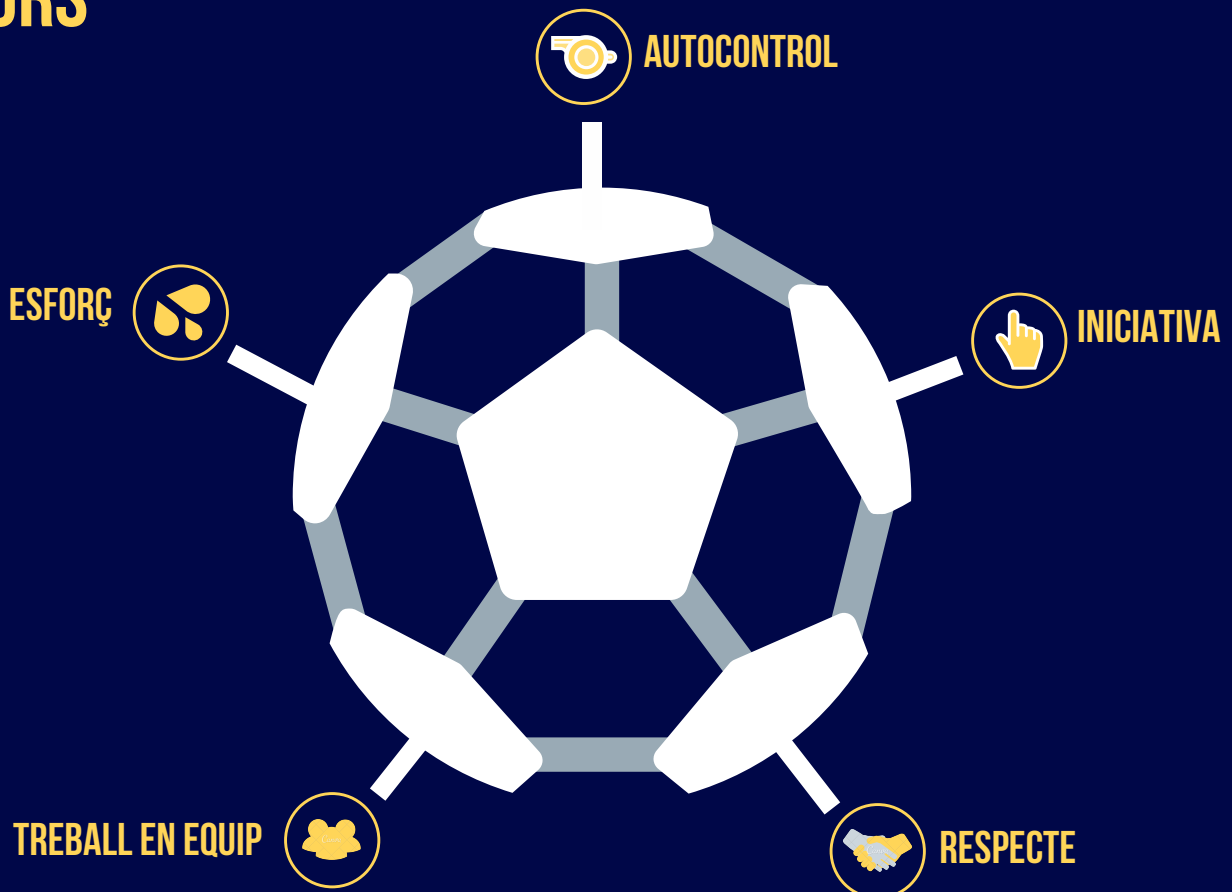
# CAMPUS DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL

HAT-TRICK FOOTBALL CAMP NEIX DE LA UNIÓ DE DIFERENTS PROFESSIONALS RELACIONATS AMB EL MÓN DE L'ESPORT, L'EDUCACIÓ I LA NUTRICIÓ. AIXÍ DONCS, GRUATS EN C.A.F.E., ENTRENADORS AMB TITULACIÓ UEFA, PEDAGOGS I NUTRICIONISTES HAN COORDINAT ELS SEUS CONEIXEMENTS ESPECÍFICS (CADASCUN EN LA SEVA MODALITAT) PER CREAR UN CAMPUS DE TECNIFICACIÓ DE FUTBOL DE QUALITAT I AMB PROJECCIÓ PER ALS JUGADORS I JUGADORES.



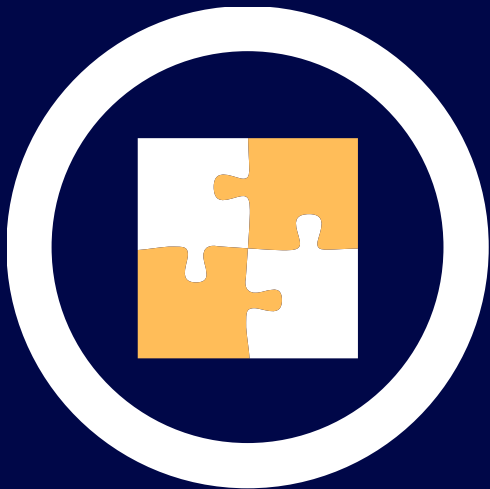
BUSQUEM PERFECCIONAR I MILLORAR LA PART TÈCNICA I TÀCTICA DE CADA JUGADOR/A, AIXÍ COM EDUCAR EN HÀBITS SALUDABLES A TRAVÉS DEL FUTBOL.

## VALORS



# METODOLOGIA

EXISTEIX UNA CLARA TENDÈNCIA A LA INCLUSIÓ DE LA PILOTA COM A ELEMENT CENTRAL DE L'ENTRENAMENT DE FUTBOL. INVESTIGACIONS I ESTUDIS CIENTÍFICS AVALEN I EVIDENCIEEN QUE LA PILOTA ESDEVÉ L'EIX PRINCIPAL I, PER TANT, LA MILLOR EÏNA DE TREBALL PER A UN ENTRENAMENT INTEGRAT.



LA METODOLOGIA INTEGRADA, PRESENT A LES MILLORS ESCOLES DE FUTBOL DEL MÓN, ES RESUMEIX EN AQUESTS 3 PUNTS:

- ✓ INCREMENT DE LA IMPORTÀNCIA DE LA TÈCNICA I TÀCTICA.
- ✓ INCORPORACIÓ DE SITUACIONS DE JOC REAL PER AUGMENTAR LA MOTIVACIÓ DEL O LA FUTBOLISTA.
- ✓ INTEGRAR HABILITATS QUE ES COMPLEMENTIN MÚTUAMENT PER POTENCIAR LA PRESA DE DECISIONS EN EL PROCÉS D'ENSENYAMENT-APRENENTATGE DEL FUTBOLISTA.

# ENTRENAMENT ESPECÍFIC PER PORTERS/ES



A HAT-TRICK TREBALLEM LA TECNIFICACIÓ DEL FUTBOL DE JUGADORS/ES DE TOTES LES POSICIONS DEL CAMP.

HAT-TRICK OFEREIX A TOTS/ES ELS/LES PORTERS/ES UNS ENTRENAMENTS ESPECIALITZATS I INDIVIDUALITZATS EN LA MILLORA D'AQUESTA POSICIÓ QUE REQUEREIX D'UNA FORMACIÓ ESPECÍFICA I DIFERENCIADA DE LA RESTA DE JUGADORS/ES.

# TIMING DEL JUGADOR/A



9:00H ○  
9:15H ●  
10:30H ●  
11:00H ●  
13:00H ○

ARRIBADA JUGADORS/ES
TECNIFICACIÓ
ESMORZAR
ACTIVITATS HAT-TRICK
SORTIDA

# ACTIVITATS HAT-TRICK

## ○ QUICK FEET



## ○ CIRCUITS TÈCNICS



## ○ SLIDE FOOTBALL



## ○ KICK GAMES



# ACTIVITATS HAT-TRICK



## FUTBOL SALA



## FOOTBALL PARACHUTE



## COACHINGS



## HAT-TRICK CUP



## ACTIVITATS AQUÀTIQUES



I MOLTES MÉS SORPRESES...

# VOLS INSCRIURE'T AL HAT-TRICK FOOTBALL CAMP?

1

ENTRA AL WEB [WWW.EIXAM.ORG](http://WWW.EIXAM.ORG) I A L'APARTAT DE CASALS D'ESTIU TROBARÀS LA INSCRIPCIÓ ONLINE. CLICA I SEGUEIX ELS PASSOS QUE S'INDIQUEN.

2

AL MATEIX APARTAT DEL WEB HI HA LES AUTORITZACIONS. DESCARREGA EL PDF, OMPLE'L I ENS EL POT ENVIAR AL NOSTRE CORREU: [EIXAM.INFO@GMAIL.COM](mailto:EIXAM.INFO@GMAIL.COM)

3

ENVIA'NS UNA FOTOCÒPIA DE LA TARGETA DE LA SEURETAT SOCIAL DEL PARTICIPANT AL NOSTRE CORREU: [EIXAM.INFO@GMAIL.COM](mailto:EIXAM.INFO@GMAIL.COM)

4

FES L'INGRÉS DE L'IMPORT DE LES SETMANES QUE VULGUIS VENIR AL SEGÜENT IBAN:

**ES62-0049-2608-2326-1540-8230**

**IMPORTANT:** ESPECIFICAR EL NOM DEL PARTICIPANT AL CONCEPTE DE L'INGRÉS/TRANSFERÈNCIA



## CALENDARI I PREUS

### SETMANES

● 28 JUNY AL 2 DE JULIOL

● 19 AL 23 DE JULIOL

### TAULA DE PREUS

1 SETMANA	59€
2 SETMANES	99€



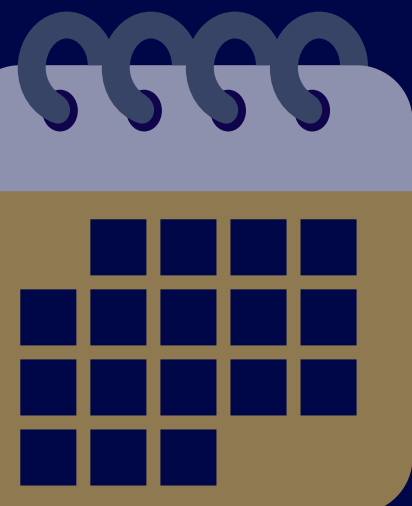
EL PREU INCLOU L'EQUIPACIÓ OFICIAL DEL HAT-TRICK FOOTBALL CAMP (SAMARRETA JOMA + PANTALONS CURTS JOMA)



DESCOMPTE DE 5€ AL SEGON/A GERMÀ/NA

### PERÍODE D'INSCRIPCIÓ

EL PERÍODE D'INSCRIPCIÓ ROMANDRÀ OBERT FINS L'11 DE JUNY. UN COP PASSADA AQUESTA DATA NO PODEM GARANTIR QUE ARRIBIN A TEMPS LES EQUIPACIONS DELS JUGADORS/ES. AIXÍ QUE HI HAURIA LA POSSIBILITAT D'INSCRIURE'S FORA DE TERMINI PERÒ SENSE LA GARANTIA DE TENIR DISPONIBLE UNA EQUIPACIÓ EL PRIMER DIA DE CAMPUS.



# QUÈ HE DE PORTAR?

- ✓ EQUIPACIÓ DEL HAT-TRICK + MITGETES BLANQUES
  - ✓ BAMBES ESPORTIVES + BOTES DE FUTBOL
  - ✓ BANYADOR + TOVALLOLA + XANCLETES
  - ✓ ROBA DE RECANVI
  - ✓ CREMA SOLAR + CANTIMPLORA (MARCADA AMB EL NOM)
  - ✓ ESMORZAR SALUDABLE I ENERGÈTIC (TOTS ELS JUGADORS HAN DE VENIR ESMORZATS DE CASA)
  - ✓ PORTERS (S'ACONSELLA PORTAR MALLES PER A PORTERS/ES PER EVITAR POSSIBLES CREMANDES)
  - ✓ MASCARETA PER LES ENTRADES I SORTIDES
- !** IMPORTANT: PER TAL DE MINIMITZAR EL TEMPS ALS VESTIDORS, ELS JUGADORS HAURAN DE VENIR VESTITS AMB L'EQUIPACIÓ OFICIAL AL CAMPUS.



## TENS PREGUNTES O DUBTES?

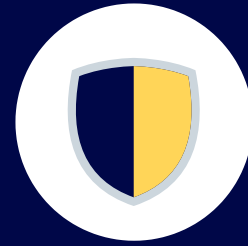
SI TENS QUALSEVOL PREGUNTA NO DUBTIS EN FICAR-TE EN CONTWCTE AMB NOSALTRES A TRAVÉS DEL NOSTRE CORREU ELECTRÒNIC. ESTAREM ENCANTATS D'AJUDAR-TE.



EIXAM.INFO@GMAIL.COM

# SEGURETAT

LA SEGURETAT TANT DELS PARTICIPANTS COM DEL MONITORATGE ÉS UN ASPECTE MOLT IMPORTANT PER HAT-TRICK FOOTBALL CAMP. S'HAN PRES TOTES LES MESURES OPORTUNES PER GARANTIR EL COMPLIMENT DELS REQUISITS LEGALS PER A TOTA ACTIVITAT ESPORTIVA:



- ✓ ASSEGURANÇA DE LLEURE, TAL COM ES RECULL EN EL DECRET 267/2016, DEL 5 DE JULIOL (PUBLICAT A DOGC Nº 7517- 07.07.2016) SOBRE LA REGULACIÓ DE LES ACTIVITATS D'EDUCACIÓ EN EL LLEURE EN LES QUALS PARTICIPEN MENORS DE 18 ANYS
- ✓ ASSEGURANÇA DE RESPONSABILITAT CIVIL
- ✓ CONTRACTE DE PROTECCIÓ DE DADES I DRETS D'IMATGE
- ✓ ENTRENADORS/ES AMB EL CERTIFICAT DE DELICTES DE NATURALESA SEXUAL VIGENT

## MESURES COVID-19

DEGUT A LA SITUACIÓ ACTUAL PROVOCADA PER LA COVID-19, S'INCREMENTARAN SIGNIFICATIVAMENT LES MESURES DE SEGURETAT AL CAMPUS D'AQUEST ESTIU. SE SEGUIRAN ESTRICTEMENT TOTES LES MESURES DE SEGURETAT ANUNCIADES PER LES AUTORITATS SANITÀRIES PER TAL DE GARANTIR UN CAMPUS SEGUR I PREPARAT PER FER FRONT A QUALSEVOL CIRCUMSTÀNCIA.

SEGUINT LES INDICACIONS MARCADES PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA ES PRENDRAN MESURES COM:

- ✓ DESINFECCIÓ DELS ESPAIS DEL CAMPUS
- ✓ GRUPS DE 10 PARTICIPANTS I MANTENINT DISTÀNCIES DE SEGURETAT
- ✓ CONTROL DE TEMPERATURA ABANS D'ENTRAR AL CAMPUS
- ✓ INSTAL·LACIONS EQUIPADES AMB GEL HIDROALCOHÒLIC

SE SEGUIRAN LES MESURES COVID-19 QUE HI HAGIN VIGENTS EN EL MOMENT DE L'ACTIVITAT. AQUESTES ESMENTADES ANTERIORMENT ES PODRAN VEURE MODIFICADES.



# HAT-TRICK FOOTBALL CAMP



659-631-725 / 686-237-825

 HATTRICKFOOTBALLCAMP

 HATTRICKFOOTBALLCAMP

ORGANITZA:

